

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.04.2021 6131 / 7485 / 8638 / 10281 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 16/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 20.04.2021 6396 / 8524 / 9883 / 11656 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 21.04.2021 5032 / 6484 / 9748 / 11704 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko ochutené (rôzne príc.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 22.04.2021 7095 / 9233 / 10797 / 13629 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Piatok 23.04.2021 5218 / 6293 / 7072 / 8275 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 19.04.2021 6131 / 7485 / 8638 / 10281 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčová roláda na pražský spôsob Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/102/120/14. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7 1,3	Syr tavený črievko Pečivo tukové Jablkové pyré	10/20/25/30 50/70/80/100 100/100/100/1.	7 1 1,8
Utorok 20.04.2021 6396 / 8524 / 9883 / 11656 (kJ)	Polievka brokolicová so syrovou lievankou Čevabčiči Zemiaky varené s maslom I. Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čaj čierny	180/200/220/2. 45/55/65/90 120/150/200/2. 0/18/27/40 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,7 1,10 7 10	Buchta osie hniezdo Mlieko ochutené (rôzne príchute)	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 21.04.2021 5032 / 6484 / 9748 / 11704 (kJ)	Polievka hovädzia Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Banány	190/200/220/2. 134/160/176/2. 80/90/120/150 150/200/200/2. 90/200/200/25.	9 1,7,9,10 1,3,7	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou Ovocný nápoj multivitamín	0/0/195/250 150/200/200/2.	1,7
Štvrtok 22.04.2021 7095 / 9233 / 10797 / 13629 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiaková kaša I. Kompót ananásový Čaj ovocný	180/200/220/2. 135/160/180/2. 130/195/240/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,7 1,7 7	Buchta makovka Maslo Džem Banány Ovocný nápoj multivitamín	150/190/250/3. 15/20/25/30 20/26/32/40 90/200/200/25. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Piatok 23.04.2021 5218 / 6293 / 7072 / 8275 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko polotučné Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,7 1,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			