

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.11.2024 5795 / 7090 / 8184 / 10104 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Cestoviny penne so syrovou omáčkou . Čaj ovocný	180/200/22. 380/460/56. 150/200/20.	1,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 05.11.2024 6058 / 9028 / 10335 / 12894 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka špenátová s vajcom Rybie filé vyprážané * Zemiakový šalát so zeleninou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/90/105/15. 150/190/24. 150/200/20.	1,3,7 1,3,4,7 9,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Streda 06.11.2024 6376 / 8217 / 9080 / 10754 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka avokádová s vajco. Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Voda s ovocnou šťavou Ovocie	180/200/22. 214/280/31. 110/150/17. 150/200/20. 75/150/150/.	1 1,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 07.11.2024 5526 / 6983 / 8125 / 9924 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Sedliacka pochúťka * Zemiakové pyré Šalát mix Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 80/100/120/. 130/195/24. 50/80/80/11. 150/200/20.	1,7 1,3 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 08.11.2024 7269 / 9317 / 11128 / 13318 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj ovocný	180/200/22. 160/200/24. 150/200/20.	7,9 1,3,7,8	Ovocie	75/150/15.	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 04.11.2024 5795 / 7090 / 8184 / 10104 (kJ)						
	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 7,10 1,5,6,8			
Utorok 05.11.2024 6058 / 9028 / 10335 / 12894 (kJ)						
	Buchty plnené Mlieko ochutené	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7			
Streda 06.11.2024 6376 / 8217 / 9080 / 10754 (kJ)						
	Pečivo tukové Nátierka avokádová s vajcom a syrom Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7,10 1,3,8			
Štvrtok 07.11.2024 5526 / 6983 / 8125 / 9924 (kJ)						
	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Suchá saláma Uhorky šalátové	55/65/75/90 20/25/30/35 0/14/19/24 13/16/20/24	1 7			
Piatok 08.11.2024 7269 / 9317 / 11128 / 13318 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Croasanty	100/100/100/1. 150/190/250/3.	7 1,3,7			