

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce  
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

## JEDÁLNY LÍSTOK od 13.03.2017 do 17.03.2017

| Dátum                                                            | Desiata                                                               | HM                                 | ČN                           | Obed                                                                                                                                            | HM                                                                     | ČN                                               | Olovrant                                                               | HM                                  | ČN                         |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>13.03.2017</b><br>8423 / 9851 / 11688 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Mlieko kakaové plnotučné  | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.007n<br>2.034n<br>1.013-2n | Polievka cibuľová so zemiakmi<br>Špagety s mäsom a syrom<br>Čaj jablkový so škoricou                                                            | 200/220/25.<br>230/270/31.<br>200/200/25.                              | 5.011n<br>12.059n<br>1.033n                      | Chlieb na olovrant<br>Nátierka džemová<br>Čaj ovocný so sirupom        | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2.  | 3.009n<br>2.014n<br>1.008n |
| <b>Utorok</b><br><b>14.03.2017</b><br>5804 / 6399 / 7829 (kJ)    | Závin kysnutý s kakaovou n.<br>Mlieko s kávovinovou zmes.             | 90/90/100<br>200/200/2.            | 20.043n<br>1.020-2n          | Polievka petržlenová s opekanou žemľ.<br>Hovädzia pečienka husárska<br>Zemiaky opekané II.<br>Šalát z červenej kapusty<br>Čaj čierny s citrónom | 200/220/25.<br>110/131/14.<br>160/210/25.<br>90/90/110<br>200/200/25.  | 5.068n<br>6.029n<br>16.032n<br>24.042n<br>1.011n | Chlieb na olovrant<br>Nátierka syrová pena<br>Čaj jablkový so škoricou | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2.  | 3.009n<br>2.039n<br>1.033n |
| <b>Streda</b><br><b>15.03.2017</b><br>5571 / 6277 / 7322 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka liptovská<br>Mlieko karamelové plnotuč. | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.007n<br>2.028n<br>1.016-2n | Polievka hrachová so zeleninou<br>Moravský bravčový vrabec<br>Kapusta hlávková dusená<br>Knedľa kysnutá<br>Voda s mrazenou dreňou               | 200/220/25.<br>92/108/124<br>130/160/19.<br>90/120/150<br>200/200/25.  | 5.034n<br>7.039n<br>18.007n<br>16.005n<br>1.026n | Jablkové pyré                                                          | 100/100/1.                          | 20.008n                    |
| <b>Štvrtok</b><br><b>16.03.2017</b><br>5306 / 6354 / 7964 (kJ)   | Cereálne výrobky s mlieko.                                            | 210/260/3.                         | 2.003n                       | Polievka šarišská ľušta<br>Kuracie prsia vyprážané v cestíčku<br>Zemiaková kaša II.<br>Kompót miešaný I.<br>Čaj ovocný                          | 200/220/25.<br>95/105/115<br>200/260/32.<br>130/130/15.<br>200/200/25. | 5.089n<br>9.050n<br>16.020n<br>19.009n<br>1.006n | Pečivo tukové<br>Nátierka mrkvová<br>Čaj čierny                        | 70/80/100<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.011n<br>2.032n<br>1.009n |
| <b>Piatok</b><br><b>17.03.2017</b><br>5513 / 6086 / 7549 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka šunková pena<br>Ovocná šťava            | 65/75/90<br>26/32/40<br>200/200/2. | 3.007n<br>2.044n<br>1.029n   | Polievka kuracia<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým krém.<br>Cereálna tyčinka<br>Čaj bazový                                                     | 213/233/26.<br>260/320/38.<br>1/1/1<br>200/200/25.                     | 5.056n<br>14.065n<br>23.001n<br>1.032n           | Banány                                                                 | 200/200/2.                          | 21.001n                    |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                     | Vedúci : <b>Mgr.Mária Petrenková</b>                                  |                                    |                              | Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>                                                                                                            |                                                                        |                                                  |                                                                        |                                     |                            |