

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.10.2026 5452 / 6942 / 8149 / 10065 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka milánska Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 45/55/65/85 120/150/20. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohovo - ovocn. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 06.10.2026 7052 / 9735 / 11288 / 13942 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 230/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7 7,9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
Streda 07.10.2026 6749 / 8895 / 9855 / 12051 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka mrvenicová s hubami Bravčový perkelt Halušky Ovocie Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 116/142/16. 120/160/18. 75/150/150/. 150/200/20.	1,3 1,7 1,3	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 08.10.2026 5332 / 7749 / 8769 / 10534 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Rybie filé vyprážané * Zemiakový šalát so zeleninou Zemiakové pyrė I. Kompót čerešňový-MŠ,I.st. Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180/200/22. 0/90/105/15. 150/190/24. 130/195/24. 100/130/13. 150/200/20.	1,3,7 1,3,4,7 9,10 7	Chlieb na olovrant Nátierka bryndzová pena Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 09.10.2026 6765 / 7198 / 8092 / 9550 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Mária Bobaková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu,, EÚ s finančnou pomocou EÚ. Krajina pôvodu mäsa EÚ.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 05.10.2026 5452 / 6942 / 8149 / 10065 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 06.10.2026 7052 / 9735 / 11288 / 13942 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 07.10.2026 6749 / 8895 / 9855 / 12051 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Suchá saláma Zeleninová obloha - paprika Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 0/14/19/24 30/45/45/60 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 08.10.2026 5332 / 7749 / 8769 / 10534 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10
Piatok 09.10.2026 6765 / 7198 / 8092 / 9550 (kJ)				Jogurt ovocný Croasanty	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7