

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.02.2017 do 17.02.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 13.02.2017 6286 / 7290 / 8660 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.022-2n	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Bravčový perkelt Cestoviny Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 142/168/21. 140/165/18. 200/200/25.	5.015n 7.030n 16.001n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.009n
Utorok 14.02.2017 6778 / 8020 / 10255 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko karamelové plnotuč.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.016-2n	Polievka brokolicovo-karfiolová Pizza so šunkovou salámou Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 200/210/31. 200/200/25.	5.159n 22.005n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.006n
Streda 15.02.2017 4574 / 5276 / 6333 (kJ)	Obložený sendvič Ovocný nápoj	130/150/1. 200/200/2.	2.085n 1.053n	Polievka šampiňónová so zeleninou Hovädzia pečienka frankfurtská Zemiaky opekané I. Šalát z červenej kapusty Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 131/157/17. 160/210/25. 90/90/110 200/200/25.	5.037n 6.028n 16.031n 24.042n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 16.02.2017 3587 / 4198 / 5066 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kuracie prsia na ihle Ryža/Hranolky Čaj bazový	200/220/25. 82/98/114 10/10/12 200/200/25.	5.066n 9.065n 4.005n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.033n
Piatok 17.02.2017 6379 / 7082 / 8289 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.025n 1.009n	Polievka hrachová s párkom Karfiol vyprážaný Zemiaková kaša I. Šalát uhorkový Čaj ovocný Jogurt ovocný	211/233/26. 150/170/20. 200/260/32. 90/90/120 200/200/25. 100/100/10.	5.032n 13.013n 16.019n 24.036n 1.006n 23.005n	Banány	200/200/2.	21.001n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				