

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>27.11.2023</b> 6070 / 7707 / 8961 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko vanilkové	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka hŕstková Hovädzí plátok na slanine a horčici * Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 94/110/136/ 110/150/17. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,9 1,10	Chlieb na desiatu Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>28.11.2023</b> 7788 / 9857 / 11540 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zeleninová s pečevnými halu. Poľské zrazy * Zemiaky opekané Zeleninová obloha - hlávkový šalát, ku. Voda s 50% ovocnou šťavou	180/200/22. 115/150/17. 120/150/20. 40/60/60/80 150/200/20.	1,3,7,9 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>29.11.2023</b> 6075 / 7444 / 8734 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Ovocie	180/200/22. 136/172/18. 80/90/120/1. 150/200/20. 100/150/15.	1,7 1,7 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
<b>Štvrtok</b> <b>30.11.2023</b> 6773 / 8265 / 9853 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s piškótou.	250/160/1.	7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Kuracie prsia zapekané so syrom Zemiakové pyré I. Zelenina miešaná na anglický spôsob Voda s 50 % ovocnou šťavou	180/200/22. 56/72/88/12. 130/195/24. 110/140/16. 150/200/20.	1,3,7 1,7 7 9	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>01.12.2023</b> 4979 / 6292 / 7176 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/22. 160/200/24. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7,8 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>27.11.2023</b> 6070 / 7707 / 8961 / 0 (kJ)	Anglický rožok Ovocný nápoj	70/90/110/140 200/200/200/2.	1,3,7			
<b>Utorok</b> <b>28.11.2023</b> 7788 / 9857 / 11540 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7,10 1,8	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská	55/65/75/90 20/26/32/40	1 3,7,10
<b>Streda</b> <b>29.11.2023</b> 6075 / 7444 / 8734 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - uhorka šalátová	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 13/16/20/24	1 7			
<b>Štvrtok</b> <b>30.11.2023</b> 6773 / 8265 / 9853 / 0 (kJ)	Buchta plnená Mlieko vanilkové	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena	55/65/75/90 20/26/32/40	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>01.12.2023</b> 4979 / 6292 / 7176 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky Jogurt ovocný Ovocie	25/33/40/50 100/100/100/1. 100/150/150/2.	1,5,8 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		