

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.06.2025 6976 / 8540 / 9787 / 11777 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/118/. 110/150/17. 85/100/135/. 150/200/20.	1,7 10	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Utorok 17.06.2025 5964 / 7954 / 8514 / 11147 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka slovenská šajtlava * Bravčové stehno debrecínske * Tarhoňa dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Ovocie	180/200/22. 86/102/128/. 110/140/17. 150/200/20. 75/150/150/.	1,9 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvovo - syrová s. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/34/4. 150/200/2.	1 7
Streda 18.06.2025 6093 / 8651 / 10080 / 12367 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Mlieko vanilkové	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka vajíčková so zeleninou Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré Šalát miešaný Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 50/90/90/12. 150/200/20.	3,6,9 1,3,7 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 19.06.2025 5593 / 7135 / 8379 / 10418 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka brokolicová so syrom Važecká pochúťka Šalát z čínskej kapusty s pórom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 171/232/27. 50/65/65/95 150/200/20.	7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 20.06.2025 5167 / 6210 / 6926 / 8122 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka gazdovská kuracia Granadiersky pochod s údenou slanino. Kyslá uhorka Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 170/240/30. 50/70/70/10. 100/100/10.	7,9 1,3 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 16.06.2025 6976 / 8540 / 9787 / 11777 (kJ)				Anglický rožok Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	70/90/110/140 200/200/200/2. 25/25/25/25	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 17.06.2025 5964 / 7954 / 8514 / 11147 (kJ)				Buchty plnená Mlieko vanilkové	80/100/100/13. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 18.06.2025 6093 / 8651 / 10080 / 12367 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 19.06.2025 5593 / 7135 / 8379 / 10418 (kJ)				Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 3,7
Piatok 20.06.2025 5167 / 6210 / 6926 / 8122 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Chrumky kukuričné plnené	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.