

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>26.06.2023</b> 6492 / 8137 / 8963 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cibuľová s tofu syrom Hovädzia pečenka husárska Slovenská ryža Čaj ovocný Mramorová bábovka	180/200/22. 94/110/131/. 120/140/16. 150/200/20. 60/80/80/11.	1,6,9 1 1 1,3,7	Mramorová bábovka Čaj ovocný	60/80/80/1. 150/200/2.	1,3,7
<b>Utorok</b> <b>27.06.2023</b> 8555 / 12470 / 14422 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka tekvicová Kuracie prsia v kukuričnej strúhanke * Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/85/100/13. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>28.06.2023</b> 7004 / 8406 / 9910 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka viedenská Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka šarišská lušta * Bravčové stehno špikované zeleninou Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 107/123/14. 110/150/17. 85/100/135/. 150/200/20.	1 1,7,9	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
<b>Štvrtok</b> <b>29.06.2023</b> 5921 / 7170 / 8415 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé zapékané s bešamelom Zemiaky varené s maslom Šalát miešaný Čaj ovocný	180/200/22. 77/98/117/1. 120/150/20. 50/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,3,4,7 7 12	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 30/45/45/6. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>30.06.2023</b> 5480 / 6768 / 7868 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3.	1 7	Polievka kelová s párkom * Granadiersky pochod s údenou slanino. Kyslá uhorka Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Čaj ovocný	180/200/22. 170/240/30. 50/70/70/10. 100/100/10. 150/200/20.	1 1 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>26.06.2023</b> 6492 / 8137 / 8963 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka z tuniaka	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
<b>Utorok</b> <b>27.06.2023</b> 8555 / 12470 / 14422 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
				Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Závin kysnutý s makovou plnkou	130/200/230/2.	1,3,7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
<b>Streda</b> <b>28.06.2023</b> 7004 / 8406 / 9910 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka viedenská	20/26/32/40	7			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
<b>Štvrtok</b> <b>29.06.2023</b> 5921 / 7170 / 8415 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Jogurt čokoládový/vanilkový	100/100/100/1.	7			
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
<b>Piatok</b> <b>30.06.2023</b> 5480 / 6768 / 7868 / 0 (kJ)						
	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Šunka dusená	10/20/25/30				
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		