

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.09.2025 6212 / 7610 / 8616 / 10501 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 230/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20. 25/25/25/25	1 7,9 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 23.09.2025 5725 / 7973 / 8790 / 10647 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka šampiňónová krémová Karfiol vyprážaný * Zemiakové pyré Šalát uhorkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/150/170/2. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 24.09.2025 6665 / 8171 / 9084 / 10836 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová s vajco. Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková s kôprom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou Ovocie	180/200/22. 136/172/18. 80/90/120/1. 150/200/20. 96/150/150/.	1,7 1,7 1,3,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 25.09.2025 5331 / 6760 / 7891 / 9678 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 94/120/136/. 190/210/26. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Piatok 26.09.2025 7220 / 7656 / 8457 / 9663 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeí.	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20. 100/100/10.	4,9 1,7 7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 22.09.2025 6212 / 7610 / 8616 / 10501 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 23.09.2025 5725 / 7973 / 8790 / 10647 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 24.09.2025 6665 / 8171 / 9084 / 10836 (kJ)				Obložený rožok Jablkové pyré	100/130/150/1. 100/100/100/1.	1,3,7,10 1,3,8
Štvrtok 25.09.2025 5331 / 6760 / 7891 / 9678 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková so smotanovým syrom Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 96/150/150/20. 200/200/200/2.	1 7
Piatok 26.09.2025 7220 / 7656 / 8457 / 9663 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Croasanty	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová Hlavný kuchár : Anna Drevková						

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.