

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : Školská 42/22, 059 19 Vikartovce	JEDÁLNY LÍSTOK od 31.01.2022 do 04.02.2022	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 31.01.2022 5644 / 6979 / 8093 / 9918 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka hŕstková Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Čaj ovocný	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20.	1,9 1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 01.02.2022 8539 / 10918 / 12508 / 14969 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka milánska Bravčové rezne prekladané Zemiakový šalát so zeleninou I. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 66/83/100/1. 150/190/24. 150/200/20.	1,3,7 3,1 9,10	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 02.02.2022 6468 / 7786 / 8755 / 10113 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Kuracie prsia plnené Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 90/115/130/1. 110/150/17. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7 1,7,10	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 03.02.2022 5312 / 7036 / 8617 / 10772 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiakové pyré I. Čaj ovocný Ovocie	180/200/22. 160/220/25. 130/195/24. 150/200/20. 100/150/15.	1,7 1,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 04.02.2022 4837 / 6090 / 7049 / 8655 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka rybací so zeleninou a zemia. Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20.	4,9 1,7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : Školská 42/22, 059 19 Vikartovce	JEDÁLNY LÍSTOK od 31.01.2022 do 04.02.2022	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 31.01.2022 5644 / 6979 / 8093 / 9918 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7
Utorok 01.02.2022 8539 / 10918 / 12508 / 14969 (kJ)				Závin kysnutý s makovou plnkou Mlieko vanilkové plnotučné	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 02.02.2022 6468 / 7786 / 8755 / 10113 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
Štvrtok 03.02.2022 5312 / 7036 / 8617 / 10772 (kJ)				Buchta makovka Maslo Džem Ovocný nápoj s jablkami	50/70/80/100 15/20/25/30 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7
Piatok 04.02.2022 4837 / 6090 / 7049 / 8655 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.