

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.02.2024 5763 / 7212 / 8454 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka cibuľová s tofu syrom Hovädzie mäso zapekané so syrom Zemiakové pyrė I. Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný	180/200/22. 76/87/103/1. 130/195/24. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,6,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 06.02.2024 9107 / 11672 / 13593 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Juhočeská kulajda Bravčové stehno debrecínske * Ryža dusená Šalát mrkvový s kukuricou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/128/ 110/150/17. 60/80/80/11. 150/200/20.	3,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 07.02.2024 5314 / 6330 / 9796 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka milánska MŠ/dôch/ŠK,Kuracie prsia na zelenine ZŠ žiaci - Bageta Zemiaky varené s maslom I. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 116/142/15. 120/150/20. 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7 1,9 7 7	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 08.02.2024 7260 / 9268 / 10708 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka slovenská šajtlava * Pizza so šunkovou salámou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Ovocie	180/200/22. 140/200/21. 150/200/20. 100/150/15.	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Piatok 09.02.2024 4998 / 5627 / 5902 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Palacinky s džemom Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 82/117/117/ 150/200/20. 100/100/10.	4,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 05.02.2024 5763 / 7212 / 8454 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Utorok 06.02.2024 9107 / 11672 / 13593 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7
				Maslo	15/20/25/30	7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
Streda 07.02.2024 5314 / 6330 / 9796 / 0 (kJ)						
	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou	0/0/195/250	1,7			
	Nátierka syrová labužnícka	20/26/32/40	7			
	Jablkové pyrė	100/100/100/1.	1,8			
Štvrtok 08.02.2024 7260 / 9268 / 10708 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Ovocie	100/150/150/2.				
Piatok 09.02.2024 4998 / 5627 / 5902 / 0 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (různe príchute)	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Mgr.Pavlína Jakubcová**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.