

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 15.10.2018 do 19.10.2018	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.10.2018 6200 / 7035 / 8493 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Mlieko kakaové plnotučné Jablká	65/75/90 23/27/34 200/200/2. 150/150/2.	1 7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Bravčové plátky na horčici Bulgur Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 112/133/15. 140/160/19. 200/200/25.	1,7 1,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 16.10.2018 6640 / 7752 / 9702 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Morčací rezeň prírodný Zemiaková kaša Kompót broskyňový Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 102/118/14. 195/240/29. 130/130/15. 200/200/25.	7 1,7 7	Pečivo celozrné Nátierka vajíčková s kečup. Čaj bazový	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Streda 17.10.2018 5430 / 6058 / 7187 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 260/290/32. 75/75/100 200/200/25.	1,7 7,9	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 18.10.2018 4934 / 5892 / 7191 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka portugalská Tatranská zmes Tarhoňa dusená Čaj čierny	200/220/25. 127/143/16. 140/170/21. 200/200/25.	1,7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Piatok 19.10.2018 6274 / 7049 / 7762 (kJ)	Obložený sendvič Ovocie školské - ovocná šť.	130/150/1. 200/200/2.	1,3,7,10	Polievka írska Granadiersky pochod s údenou slanino. Kyslá uhorka Čaj jablkový so škoricou Jogurt ovocný	218/239/27. 240/300/35. 70/70/100 200/200/25. 100/100/10.	1,7,9 1 7	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.