

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.10.2015 7503 / 8542 / 10137 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/42 200/200/2.	3.007n 2.043n 1.022-2	Polievka cibuľová so zemiakmi Hovädzí tokáň na smotane Halušky Čaj ovocný	200/220/25. 120/136/15. 160/180/22. 200/200/25.	5.011n 6.023n 16.002n 1.006n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Utorok 06.10.2015 7787 / 8993 / 11078 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/250/0	14.055n 1.020-2	Polievka krupicová s vajcom Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiaková kaša Šalát z červenej kapusty Čaj čierny	200/220/25. 102/120/14. 200/260/32. 90/90/110 200/200/25.	5.053n 7.002n 16.018n 24.042n 1.009n	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	65/75/90 20/25/40 200/200/2.	3.009n 2.006n 1.009n
Streda 07.10.2015 6822 / 7839 / 9475 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.018-2	Polievka šošovicová so zemiakmi Kuracie stehná pečené s plnkou - kalib. Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 200/240/29. 150/170/19. 90/90/110 200/200/25.	5.098n 9.047n 16.011n 24.012n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.009n
Štvrtok 08.10.2015 5932 / 6963 / 8625 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	20.019n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Vyprázaný syr Hranolky pečené v rúre Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	200/220/25. 90/105/120 100/135/16. 55/65/80 200/200/25.	5.066n 13.051n 16.004n 18.014n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.040n 1.006n
Piatok 09.10.2015 6226 / 6738 / 7091 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Školská šřava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.0302n	Polievka kuracia Cestovina Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	213/233/26. 15/17/20 180/220/24. 200/200/25. 100/100/10.	5.056n 4.003n 13.062n 1.014-2 23.005n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					