

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 11.12.2017 7708 / 9041 / 10921 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.076n 1.022-2n	Polievka karfiolová so zeleninou Hovädzí tokáň na smotane Ryža zeleninová Čaj čierny	200/220/25. 120/136/15. 145/175/21. 200/200/25.	5.048n 6.023n 16.015n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.033n
Utorok 12.12.2017 6040 / 6835 / 8524 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 270/300/33. 90/90/110 200/200/25.	5.115n 12.074n 24.042n 1.008n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Streda 13.12.2017 6222 / 7314 / 9294 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.016-2n	Polievka šošovicová so zemiakmi Pizza so šunkovou salámou Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 200/210/31. 200/200/25.	5.098n 22.005n 1.026n	Chlieb na olovrant Maslo - natierkové Čaj čierny so sirupom	65/75/90 20/25/40 200/200/2.	3.009n 2.006n 1.005n
Štvrtok 14.12.2017 5762 / 6653 / 7936 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiaková kaša I. Kompót miešaný II. Čaj bazový	200/220/25. 160/180/20. 200/260/32. 140/140/15. 200/200/25.	5.061n 9.046n 16.019n 19.015n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.008n
Piatok 15.12.2017 5421 / 6069 / 6743 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.0302n	Polievka hovädzia Rezance s makom Mlieko plnotučné	242/264/30. 240/280/34. 200/200/25.	5.027n 14.039n 1.014-2	Školské ovocie - hrušky	200/200/0	21.0181n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					