

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce Adresa : 059 19 Vikartovce 138	JEDÁLNY LÍSTOK od 28.05.2018 do 01.06.2018	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.05.2018 6164 / 7136 / 8465 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.016-2n	Polievka fazuľová mliečna Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj bazový	200/220/25. 220/250/29. 75/75/100 200/200/25.	5.016n 7.001n 24.065n 1.032n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.008n
Utorok 29.05.2018 6566 / 7605 / 9655 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka zeleninová Rybíe filé vyprážané Zemiaková kaša II. Šalát mrkvový s kukuricou Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 90/105/125 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.122n 10.017n 16.020n 24.016n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového s. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.081n 1.009n
Streda 30.05.2018 5644 / 6258 / 7056 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.014-2	Polievka pórová s opekaným chlebom Sotté z kuracích pŕs Ryža zeleninová Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 102/118/13. 145/175/21. 200/200/25.	5.069n 9.044n 16.015n 1.026n	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	23.006n
Štvrtok 31.05.2018 4348 / 5165 / 6298 (kJ)	Puding kakaový	150/150/2.	20.034n	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Kapusta bulharská Zemiaky varené s maslom II. Čaj ovocný	200/220/25. 140/200/24. 150/210/25. 200/200/25.	5.013n 12.016n 16.038n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.009n
Piatok 01.06.2018 5807 / 6685 / 7440 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka šunková pena Ovocie školské - ovocná šť.	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.011n 2.044n 1.0302n	Polievka babičky Karolíny Palacinky s džemom Cereálna tyčinka Čaj čierny s citrónom	200/220/25. 240/300/36. 1/1/1 200/200/25.	5.174n 14.031n 23.001n 1.011n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					