

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.03.2025 5828 / 7519 / 8637 / 10595 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová s vajco. Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cesnaková krémová Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 56/72/88/12. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	1,7 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 04.03.2025 8657 / 10204 / 11489 / 13852 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Bravčové karé po cigánsky * Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 76/92/108/1. 110/150/17. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7 1	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 7
Streda 05.03.2025 5574 / 8558 / 9723 / 11454 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s maslo. Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 16/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka brokolicová krémová s cesna. Vypražaný syr * Hranolky pečené v rúre * Tatárska omáčka z jogurtu Ovocný nápoj	180/200/22. 0/90/105/12. 85/100/135/. 45/55/65/80 200/200/20.	6 1,3,7 7,10	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 06.03.2025 5297 / 6996 / 8097 / 9981 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Kurací paprikáš Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Ovocie	180/200/22. 116/142/15. 120/140/16. 150/200/20. 75/150/150/.	1,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Piatok 07.03.2025 6016 / 6520 / 7185 / 8390 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka hovädzia s mäsom Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/22. 200/250/29. 150/200/20. 100/100/10.	9 1,3,7 7 7	Jablká	75/150/15.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 03.03.2025 5828 / 7519 / 8637 / 10595 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 4,7 1,5,6,8
Utorok 04.03.2025 8657 / 10204 / 11489 / 13852 (kJ)				Buchta plnená Mlieko vanilkové	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 05.03.2025 5574 / 8558 / 9723 / 11454 (kJ)				Obložený rožok Jablkové pyré	100/130/150/1. 100/100/100/1.	1,3,7,10 1,3,8
Štvrtok 06.03.2025 5297 / 6996 / 8097 / 9981 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10
Piatok 07.03.2025 6016 / 6520 / 7185 / 8390 (kJ)				Jogurt ovocný Croasanty	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			