

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 26.09.2016 do 30.09.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.09.2016 6873 / 8291 / 10058 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.022-2n	Polievka karfiolová so zeleninou Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj čierny	200/220/25. 70/85/100 220/260/28. 60/80/100 200/200/25.	5.048n 12.052n 17.014n 3.003n 1.009n	Pečivo tukové Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný so sirupom	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.011n 2.029n 1.008n
Utorok 27.09.2016 6929 / 8157 / 10571 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Losos s bylinkami Zemiaková kaša II. Omáčka zo sušených húb Šalát z hlávkovej kapusty Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 56/65/73 200/260/32. 145/165/19. 100/100/12. 200/200/25.	5.157n 10.025n 16.020n 18.017n 24.049n 1.048n	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny s citrónom	65/75/90 20/25/40 200/200/2.	3.009n 2.006n 1.011n
Streda 28.09.2016 5389 / 6095 / 7018 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Mlieko vanilkové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.078n 1.019-2n	Polievka hrstková Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 172/188/21. 90/120/150 200/200/25.	5.038n 7.028n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 29.09.2016 5172 / 5937 / 6872 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka cibuľová s tofu syrom Kuracie prsia na ihle Ryža dusená Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 82/98/114 150/170/19. 200/200/25.	5.009n 9.065n 16.011n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.008n 1.006n
Piatok 30.09.2016 4427 / 5075 / 6193 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka oškvarková Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.033n 1.009n	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Čaj ovocný Ovocný nápoj	212/234/26. 250/290/34. 200/200/25. 200/200/25.	5.096n 13.046n 1.006n 1.053n	Jablká	150/150/2.	21.011n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					