Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2020 do 13.11.2020**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **09.11.2020** 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok **10.11.2020** 1139 / 1563 / 1815 / 2227 (kJ)									
Streda **11.11.2020** 8952 / 11320 / 13272 / 16039 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Štvrtok **12.11.2020** 5365 / 6786 / 7622 / 9427 (kJ)	Krupicová kaša	200/200/2.	1,7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok **13.11.2020** 5153 / 6536 / 7688 / 9272 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2020 do 13.11.2020**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok **09.11.2020** 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Utorok **10.11.2020** 1139 / 1563 / 1815 / 2227 (kJ)				Anglický rožok Voda ochutená	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Streda **11.11.2020** 8952 / 11320 / 13272 / 16039 (kJ)	Polievka hŕstková Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/220/2. 170/220/250/2. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,9 1	Brioška Mlieko ochutené (rôzne príchute) Džem Maslo	190/235/275/3. 150/200/200/2. 20/26/32/40 15/20/25/30	1,3,7 7 7
Štvrtok **12.11.2020** 5365 / 6786 / 7622 / 9427 (kJ)	Polievka mliečna s mrvenicou Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 96/112/128/15. 110/150/170/1. 50/75/75/100 150/200/200/2.	1,3,7 1,7	Pečivo celozrné Syr tavený črievko Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 10/20/25/30 150/200/200/2.	1 7
Piatok **13.11.2020** 5153 / 6536 / 7688 / 9272 (kJ)	Polievka drotárska Ravioli plnené tvarohom Posýpka orechová na cestoviny Mlieko ochutené (rôzne príchute)	191/212/233/2. 150/220/250/2. 29/35/42/53 150/200/200/2.	3,7,9 1,3,7 8 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**			Hlavný kuchár : **Anna Drevková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.