

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.09.2023 7220 / 8674 / 9885 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Tatranská zmes Tarhoňa dusená Jablkové pyré Čaj ovocný	180/200/22. 86/127/143/ 110/140/17. 100/100/10. 150/200/20.	1 1,7 1 1,8	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 26.09.2023 4943 / 8263 / 9064 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka šampiňónová krémová Karfiol vyprášaný * Zemiakové pyré Šalát uhorkový Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/150/170/2. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 27.09.2023 6226 / 7573 / 8801 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cibuľová s tofu syrom Moravský bravčový vrabec Prívarok kapustový s paradajkovým pr. Knedľa kysnutá Ovocný nápoj s jablkami	180/200/22. 76/92/108/1. 120/150/19. 80/90/120/1. 200/200/20.	1,6,9 1 1,7 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 28.09.2023 5139 / 6131 / 7114 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka zemiaková s kôprom Kurací rarášik Ryža dusená Šalát mrkvový s medom a kukuricou Čaj ovocný	180/200/22. 65/75/85/13. 110/150/17. 35/55/55/75 150/200/20.	1,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 29.09.2023 5471 / 6557 / 7329 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gulášová Palacinky s džemom Čaj ovocný Jogurt čokoládový/vanilkový	180/200/22. 180/240/30. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 25.09.2023 7220 / 8674 / 9885 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajcom Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7,10 1,8			
Utorok 26.09.2023 4943 / 8263 / 9064 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou náplňou Mlieko ochutené	80/110/110/14. 150/200/200/2.	1,3,7,12 7			
Streda 27.09.2023 6226 / 7573 / 8801 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Ovocný nápoj	50/70/80/100 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7			
Štvrtok 28.09.2023 5139 / 6131 / 7114 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10			
Piatok 29.09.2023 5471 / 6557 / 7329 / 0 (kJ)	Jogurt čokoládový/vanilkový Croasant	100/100/100/1. 55/55/55/55	7 1,3,7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			