

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.10.2017 do 13.10.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.10.2017 5919 / 6884 / 8203 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.034n 1.014-2	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža zeleninová Kyslá uhorka Čaj čierny	200/220/25. 112/148/17. 145/175/21. 70/70/100 200/200/25.	5.011n 7.016n 16.015n 24.001n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj jablkový so škoricou	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.029n 1.033n
Utorok 10.10.2017 6641 / 7391 / 8983 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Mlieko s kávovinovou zmes.	110/110/1. 200/200/2.	20.044n 1.020-2n	Polievka drotárska Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša Šalát mix Čaj ovocný	212/233/26. 90/100/115 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.165n 7.035n 16.018n 24.011n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.079n 1.005n
Streda 11.10.2017 4775 / 5416 / 6369 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kelová s vajcom Mlieko vanilkové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.022n 1.019-2n	Polievka zo zeleného hrášku Hovädzia pečienka husárska Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 110/131/14. 120/150/19. 90/90/110 200/200/25.	5.135n 6.029n 16.030n 24.042n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 12.10.2017 4234 / 4790 / 5040 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka z fazuľkových strukov Cestoviny pene so syrovou omáčkou a . Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 227/293/34. 200/200/25.	5.103n 9.055n 1.027n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
Piatok 13.10.2017 6364 / 7082 / 8187 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.025n 1.0302n	Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Žemľovka s tvarohom a jablkami II Čaj bazový Jablkové pyré	212/233/26. 250/300/36. 200/200/25. 100/100/10.	5.158n 14.064n 1.032n 20.008n	Cereálna tyčinka	1/1/1	23.001n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					