

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.11.2025 5843 / 7233 / 8406 / 10376 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cesnaková krémová Živánska pečenka na pekáči * Zemiaky varené s maslom I. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 74/82/98/13. 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7 10 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 18.11.2025 7952 / 9994 / 11246 / 13732 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka vajíčková so zeleninou Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	3,6,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 19.11.2025 6416 / 7552 / 8535 / 10064 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka hrstková Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s ovocnou šťavou Ovocie	180/200/22. 94/120/136/. 80/90/120/1. 150/200/20. 75/150/150/.	1,9 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 20.11.2025 6508 / 8164 / 9363 / 11297 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvovo-cuketová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 40/50/70/8. 150/200/2.	1 7 7	Polievka portugalská Kuracie prsia plnené Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Šalát mix Ovocný nápoj	180/200/22. 90/115/130/. 110/150/17. 85/100/135/. 50/80/80/11. 200/200/20.	1,7,9 1,7,10 12	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 21.11.2025 6910 / 7399 / 8460 / 9677 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Šúľance so strúhankou Mlieko polotučné Jogurt čokoládový/vanilkový	180/200/22. 180/230/27. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7 7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 17.11.2025 5843 / 7233 / 8406 / 10376 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 18.11.2025 7952 / 9994 / 11246 / 13732 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 19.11.2025 6416 / 7552 / 8535 / 10064 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Šunka Zeleninová obloha - uhorky šalátové Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 10/20/25/30 30/50/50/70 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 20.11.2025 6508 / 8164 / 9363 / 11297 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7,10
Piatok 21.11.2025 6910 / 7399 / 8460 / 9677 (kJ)				Jogurt čokoládový/vanilkový Croasanty	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.