

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 10.10.2016 do 14.10.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 10.10.2016 8553 / 9768 / 11659 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.022-2n	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Hovädzia pečienka husárska Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Čaj ovocný	200/220/25. 110/131/14. 150/170/19. 90/90/110 200/200/25.	5.035n 6.029n 16.011n 24.042n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka tofu syrová s vajco. Čaj čierny	65/75/90 25/30/37 200/200/2.	3.009n 2.120n 1.009n
Utorok 11.10.2016 5987 / 6952 / 8358 (kJ)	Pečivo maslový croissant Mlieko s kávovinovou zmes.	70/80/100 200/200/2.	3.011n 1.020-2n	Polievka drotárska Horehronský rezeň Zemiaková kaša II. Šalát mix Čaj čierny so sirupom	212/233/26. 105/120/13. 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.165n 7.038n 16.020n 24.011n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.079n 1.006n
Streda 12.10.2016 5001 / 5662 / 7301 (kJ)	Puding kakaový	150/150/2.	20.034n	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Kurací paprikáš Halušky Voda s mrazenou dreňou Keksík	200/220/25. 142/158/17. 160/180/22. 200/200/25. 25/25/30	5.115n 9.006n 16.002n 1.026n 23.008n	Chlieb na olovrant Maslo - nátierkové Zeleninová obloha - kapia	65/75/90 20/25/40 15/17/23	3.009n 2.006n 2.089n
Štvrtok 13.10.2016 3509 / 3904 / 4726 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.028n 1.005n	Hovädzí guláš slovenský Chlieb k polievke Čaj ovocný	160/206/23. 50/50/70 200/200/25.	6.011n 3.001n 1.006n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Piatok 14.10.2016 6582 / 7374 / 8690 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.029n	Polievka hydínové ragú Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj čierny Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	218/240/27. 230/300/35. 70/70/100 200/200/25. 100/100/10.	5.039n 13.006n 24.001n 1.009n 23.006n	Banány	200/200/2.	21.001n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				