

| Dátum   | Desiata   | HM                                       | AL               | Obed   | HM   | AL                        | Olovrant   | HM  | AL         |
|---|---|--|------------------|--|--|---------------------------|--|---|------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>09.05.2022</b><br>5709 / 7166 / 8263 / 9994 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka mrkvová<br>Mlieko vanilkové plnotučné | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>3,7<br>7    | Polievka pórová so zemiakmi a syrom<br>Kurací rezeň na šampiňónoch<br>Ryža dusená<br>Kyslá uhorka<br>Čaj ovocný s medom a citrónom                         | 180/200/22.<br>96/112/128/<br>110/150/17.<br>50/70/70/10.<br>150/200/20. | 1,7<br>1,7                | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Čaj ovocný s medom          | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2.                | 1<br>7     |
| <b>Utorok</b><br><b>10.05.2022</b><br>7166 / 11044 / 12914 / 15889 (kJ) | Závin kysnutý s makovou pl.<br>Biela káva                           | 130/200/2.<br>150/200/2.                 | 1,3,7<br>7       | Polievka z mrazeného špenátu s vajco.<br>Karbonátok vyprášaný *<br>Zemiakové pyré II.<br>Kompót miešaný s nálevom<br>Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . | 180/200/22.<br>0/75/95/115<br>130/195/24.<br>120/140/14.<br>150/200/20.  | 1,3,7<br>1,3,7<br>7       | Chlieb na olovrant<br>Maslo nátierkové<br>Čaj ovocný s medom a citrónom.         | 55/65/75/9.<br>15/20/25/3.<br>150/200/2.                | 1<br>7     |
| <b>Streda</b><br><b>11.05.2022</b><br>6356 / 7597 / 8633 / 10147 (kJ)   | Pečivo tukové<br>Nátierka vajcová<br>Mlieko s medom plnotučné       | 50/70/80/1.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>3,7,10<br>7 | Polievka hovädzia s mäsom<br>Hovädzie mäso varené<br>Omáčka paradajková<br>Knedľa kysnutá<br>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.                       | 180/200/22.<br>34/40/46/52<br>110/120/13.<br>80/90/120/1.<br>150/200/20. | 9<br>1,7,9<br>1,3,7       | Jablkové pyré<br>Piškóty   | 100/100/1.<br>20/25/25/3.                               | 1,8<br>1,3 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>12.05.2022</b><br>5734 / 6922 / 7977 / 9510 (kJ)   | Cereálne výrobky s mlieko.  | 160/210/2.                               | 7                | Polievka mrkvová mliečna so strúhaným.<br>Rybie filé na vidiecky spôsob<br>Zemiaky varené s maslom II.<br>Šalát mix<br>Čaj ovocný s medom                  | 180/200/22.<br>82/103/127/<br>120/150/20.<br>50/80/80/11.<br>150/200/20. | 1,3,7<br>1,4,7<br>7<br>12 | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj ovocný s medom | 55/65/75/9.<br>15/20/25/3.<br>19/22/27/3.<br>150/200/2. | 1<br>7     |
| <b>Piatok</b><br><b>13.05.2022</b><br>5882 / 7141 / 8120 / 9882 (kJ)    | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka šunková pena<br>Čaj ovocný  | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>7,10        | Polievka šošovicová s mäsom a zemia.<br>Heľpianske trhance *<br>Mlieko plnotučné<br>Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.                                 | 191/212/23.<br>190/250/30.<br>150/200/20.<br>100/100/10.                 | 1<br>1,7<br>7<br>7        | Ovocie   | 100/150/1.  |            |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                       | Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>                               |  |                  | Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>   |  |                           |  |   |            |

| Dátum   | Obed                                 | Hmotnosť | AL                                   | Suchý balíček   | Hmotnosť                                      | AL                 |
|---|--------------------------------------|----------|--------------------------------------|---|---|--------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>09.05.2022</b><br>5709 / 7166 / 8263 / 9994 (kJ)  |                                      |          |                                      | Chlieb na desiatu<br>Nátierka mrkvová<br>Ovocný nápoj s jablkami                | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>200/200/200/2.  | 1<br>3,7           |
| <b>Utorok</b><br><b>10.05.2022</b><br>7166 / 11044 / 12914 / 15889 (kJ) |                                      |          |                                      | Buchta plnená<br>Mlieko vanilkové   | 150/190/250/3.<br>150/200/200/2.              | 1,3,7<br>7         |
| <b>Streda</b><br><b>11.05.2022</b><br>6356 / 7597 / 8633 / 10147 (kJ)   |                                      |          |                                      | Pečivo tukové<br>Nátierka vajcová<br>Jablkové pyrė                              | 50/70/80/100<br>20/26/32/40<br>100/100/100/1. | 1<br>3,7,10<br>1,8 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>12.05.2022</b><br>5734 / 6922 / 7977 / 9510 (kJ)   |                                      |          |                                      | Makovka<br>Termizovaný tvarohový dezert (různe príchute)                        | 55/65/65/75<br>100/100/100/1.                 | 1,3,7<br>7         |
| <b>Piatok</b><br><b>13.05.2022</b><br>5882 / 7141 / 8120 / 9882 (kJ)    |                                      |          |                                      | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka šunková pena<br>Ovocný nápoj s jablkami | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>200/200/200/2.  | 1<br>7,10          |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                       | Vedúci : <b>Mgr.Pavlna Jakubcová</b> |          | Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b> |   |   |                    |