

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>21.06.2021</b> <small>7725 / 9620 / 11028 / 13108 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>22.06.2021</b> <small>5793 / 7163 / 8251 / 9892 (kJ)</small>	Vianočka, sladké pečivo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Streda</b> <b>23.06.2021</b> <small>5285 / 6626 / 10417 / 13122 (kJ)</small>	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
<b>Štvrtok</b> <b>24.06.2021</b> <small>4540 / 6769 / 10200 / 12014 (kJ)</small>	Pečivo tukové Nátierka cibuľová Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
<b>Piatok</b> <b>25.06.2021</b> <small>5508 / 8997 / 11047 / 13127 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7				Ovocie	100/150/1.	
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	<small>Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b></small>			<small>Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b></small>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>21.06.2021</b> 7725 / 9620 / 11028 / 13108 (kJ)	Polievka z fazuľkových strukov Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Cereálna tyčinka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 194/250/286/3. 110/150/170/1. 1/1/1/1 150/200/200/2.	1,7 1,7	Anglický rožok Jablkové pyré	70/90/110/140 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
<b>Utorok</b> <b>22.06.2021</b> 5793 / 7163 / 8251 / 9892 (kJ)	Polievka kalerábová Sedliacka pochúťka Zemiaková kaša II. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 80/100/120/14. 130/195/240/2. 60/90/90/120 150/200/200/2.	1,7 1,3 7	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
<b>Streda</b> <b>23.06.2021</b> 5285 / 6626 / 10417 / 13122 (kJ)	Polievka šošovicová so zeleninou Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prs. Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Ovocie	180/200/220/2. 170/200/245/2. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,9 3,7	1 stupeň - Bageta so suchou salámou, syrom a zel. 1 stupeň - Ovocný nápoj multivitamín 2. stupeň - Pečivo tukové 2. stupeň - Nátiarka ochutená 2. stupeň - Ovocný nápoj multivitamín	0/0/195/250 150/200/200/2. 50/70/80/100 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,7 1 7,10
<b>Štvrtok</b> <b>24.06.2021</b> 4540 / 6769 / 10200 / 12014 (kJ)	Polievka droždiová so syrom tofu Bravčový rezeň v cestíčku Zemiakový šalát so zeleninou II/Zemiaková kaša M. Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 0/90/100/110 160/200/240/2. 150/200/200/2.	6,9 1,3,7 9,10	1 stupeň - Buchta plnená 1.stupeň - Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchu. 2. stupeň - Bageta so suchou salámou, syrom a zel. 2. stupeň - Ovocný nápoj multivitamín	55/55/55/55 150/200/200/2. 0/0/195/250 150/200/200/2.	1,3,7 7 1,7
<b>Piatok</b> <b>25.06.2021</b> 5508 / 8997 / 11047 / 13127 (kJ)	Polievka gulášová Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom Tatárska omáčka z jogurtu Čaj čierny Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 0/180/250/340 45/55/65/80 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,3,7 7,10 7	1. stupeň - Pečivo tukové 1. stupeň - Nátiarka ochutená 1. stupeň - Ovocný nápoj multivitamín 2. stupeň - Buchta plnená 2. stupeň - Mlieko ochutené plnotučné (rôzne prích.	50/70/80/100 20/26/32/40 150/200/200/2. 55/55/55/55 150/200/200/2.	1 7,10 1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlna Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		