

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2020 do 23.10.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.10.2020 6503 / 8261 / 9764 / 11851 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka špenátová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 20.10.2020 7206 / 9003 / 10389 / 12541 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Nátierka džemová Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 20/26/32/4. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 21.10.2020 6852 / 8544 / 9805 / 11693 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 22.10.2020 4148 / 7145 / 8731 / 10180 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 23.10.2020 4884 / 5897 / 6775 / 8173 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 19.10.2020 6503 / 8261 / 9764 / 11851 (kJ)	Polievka zemiaková s pohánkou Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Jablká Čaj ovocný	180/200/220/2. 80/112/138/16. 110/150/170/1. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	1,7 7	Buchta plnená Ovocný nápoj multivitamín	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 20.10.2020 7206 / 9003 / 10389 / 12541 (kJ)	Polievka milánska Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiaková kaša Šalát zo surovej zeleniny Čaj čierny	180/200/220/2. 86/102/120/14. 130/195/240/2. 55/90/90/125 150/200/200/2.	1,3,7 1,3 7	Anglický rožok Jablkové pyré	70/90/110/140 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Streda 21.10.2020 6852 / 8544 / 9805 / 11693 (kJ)	Polievka Mňam, mňam Hovädzia pečienka husárska Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Mlieko školské (školský program)	180/200/220/2. 94/110/131/14. 110/140/170/2. 150/200/200/2. 150/200/200/2.	7 1 1 7	Pečivo celozrné Maslo Med Ovocný nápoj multivitamín Mlieko školské (školský program)	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 150/200/200/2. 150/200/200/2.	1 7 7 7
Štvrtok 22.10.2020 4148 / 7145 / 8731 / 10180 (kJ)	Polievka zeleninová s pečevými haluškami Vyprážaný syr Hranolky pečené v rúre Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/90/105/120 85/100/135/16. 45/55/65/80 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3,7 7,10	Pečivo tukové Šunka dusená Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 10/20/25/30 150/200/200/2.	1
Piatok 23.10.2020 4884 / 5897 / 6775 / 8173 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Hefpianske trhanec Mlieko plnotučné Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 190/250/300/3. 150/200/200/2. 35/35/35/35	7,9 1,7 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2020 do 23.10.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.10.2020 6503 / 8261 / 9764 / 11851 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 20.10.2020 7206 / 9003 / 10389 / 12541 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Nátierka džemová Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 20/26/32/4. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 21.10.2020 6852 / 8544 / 9805 / 11693 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka mrkvová Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 22.10.2020 4148 / 7145 / 8731 / 10180 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 23.10.2020 4884 / 5897 / 6775 / 8173 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 19.10.2020 6503 / 8261 / 9764 / 11851 (kJ)	Polievka zemiaková s pohánkou Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Jablká Čaj ovocný	180/200/220/2. 80/112/138/16. 110/150/170/1. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	1,7 7	Buchta plnená Ovocný nápoj multivitamín	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 20.10.2020 7206 / 9003 / 10389 / 12541 (kJ)	Polievka milánska Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiaková kaša Šalát zo surovej zeleniny Čaj čierny	180/200/220/2. 86/102/120/14. 130/195/240/2. 55/90/90/125 150/200/200/2.	1,3,7 1,3 7	Anglický rožok Jablkové pyré	70/90/110/140 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Streda 21.10.2020 6852 / 8544 / 9805 / 11693 (kJ)	Polievka Mňam, mňam Hovädzia pečienka husárska Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej . Mlieko školské (školský program)	180/200/220/2. 94/110/131/14. 110/140/170/2. 150/200/200/2. 150/200/200/2.	7 1 1 7	Pečivo celozrné Maslo Med Ovocný nápoj multivitamín Mlieko školské (školský program)	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 150/200/200/2. 150/200/200/2.	1 7 7 7
Štvrtok 22.10.2020 4148 / 7145 / 8731 / 10180 (kJ)	Polievka zeleninová s pečevými haluškami Vyprážaný syr Hranolky pečené v rúre Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/90/105/120 85/100/135/16. 45/55/65/80 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3,7 7,10	Pečivo tukové Šunka dusená Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 10/20/25/30 150/200/200/2.	1
Piatok 23.10.2020 4884 / 5897 / 6775 / 8173 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Hefpianske trhanec Mlieko plnotučné Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 190/250/300/3. 150/200/200/2. 35/35/35/35	7,9 1,7 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.