

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.01.2024</b> 6074 / 7608 / 8701 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka zemiaková so syrom Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný	180/200/22. 96/112/128/ 110/150/17. 55/100/100/ 150/200/20.	1,7,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>16.01.2024</b> 7719 / 9824 / 11495 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom I. Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 82/103/127/ 120/150/20. 60/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7 1,4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierkové maslo Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>17.01.2024</b> 6402 / 7592 / 8718 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 94/120/136/ 80/90/120/1. 150/200/20.	1,9 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>18.01.2024</b> 6681 / 8925 / 10573 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Čevabčiči * Zemiakové pyré I. Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 45/55/65/85 130/195/24. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>19.01.2024</b> 6370 / 7301 / 8106 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Strapačky so syrokremom * Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko polotučné	191/212/23. 180/240/29. 100/100/10. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.01.2024</b> 6074 / 7608 / 8701 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
<b>Utorok</b> <b>16.01.2024</b> 7719 / 9824 / 11495 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Buchta plnená	150/190/250/3.	1,3,7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
<b>Streda</b> <b>17.01.2024</b> 6402 / 7592 / 8718 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka syrová labužnícka	20/26/32/40	7			
	Jablkové pyrė	100/100/100/1.	1,8			
<b>Štvrtok</b> <b>18.01.2024</b> 6681 / 8925 / 10573 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Šunka dusená	10/20/25/30				
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	13/16/20/24				
<b>Piatok</b> <b>19.01.2024</b> 6370 / 7301 / 8106 / 0 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (různe príchute)	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		