

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.03.2024 6291 / 7794 / 8898 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka z fazuľkových strukov Bravčový závitok prírodný * Ryža dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 94/116/132/ 110/150/17. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7 1,3,10	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 05.03.2024 7833 / 9994 / 11456 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka z vaječnej zápražky Plnený kapustový list - v omáčke z kysl. Zemiakové pyré I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 115/155/20. 130/195/24. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Streda 06.03.2024 5786 / 7512 / 8883 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka portugalská Hovädzie rezne vo vajíčku Zemiakový šalát so zeleninou I. Čaj ovocný Ovocie	180/200/22. 55/65/75/12. 150/190/24. 150/200/20. 100/150/15.	1,7,9 1,3,7 9,10	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Štvrtok 07.03.2024 6547 / 7949 / 9130 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka hrstková Kuracie prsia na smotane Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 126/142/15. 120/140/16. 150/200/20.	1,9 1,7,10 1	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Piatok 08.03.2024 5920 / 6882 / 7482 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka kelová s párkom * Špenátové halušky so syrovou omáčko. Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 200/250/29. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 04.03.2024 6291 / 7794 / 8898 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
Utorok 05.03.2024 7833 / 9994 / 11456 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka karfiolová s vajcom	20/26/32/40	3,7
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7	Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
Streda 06.03.2024 5786 / 7512 / 8883 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Suchá saláma	0/14/19/24				
	Zeleninová obloha - paradajky	19/22/27/36				
Štvrtok 07.03.2024 6547 / 7949 / 9130 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Ovocie	100/150/150/2.				
Piatok 08.03.2024 5920 / 6882 / 7482 / 0 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			