

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>20.11.2023</b> 6062 / 7476 / 8666 / 0 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka z tuniaka so syrom Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka z fazuľkových strukov Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Čaj ovocný so sirupom	180/200/22. 106/127/14. 110/140/17. 150/200/20.	1,7 1,7,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>21.11.2023</b> 6621 / 8208 / 9218 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka krupicová s vajcom Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát z červenej kapusty Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 82/103/127/. 120/150/20. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,3,7,9 1,4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>22.11.2023</b> 6456 / 7978 / 9188 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka budapeštianska Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1 1,7	Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
<b>Štvrtok</b> <b>23.11.2023</b> 6295 / 8616 / 10014 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka brokolicová so syrom Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyrė Šalát zelerový s jablkami Voda s 50 % ovocnou šťavou	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 55/85/85/12. 150/200/20.	7 1,3,7 7 9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 15/19/22/3. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>24.11.2023</b> 6272 / 7358 / 8183 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka hovädzia s mäsom Strapačky so syrokremom * Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 180/240/29. 150/200/20. 100/100/10.	9 1,3,7 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>20.11.2023</b> 6062 / 7476 / 8666 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka z tuniaka so syrom	20/26/32/40	4,7			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
<b>Utorok</b> <b>21.11.2023</b> 6621 / 8208 / 9218 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
<b>Streda</b> <b>22.11.2023</b> 6456 / 7978 / 9188 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Suchá saláma	0/14/19/24				
	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/30				
<b>Štvrtok</b> <b>23.11.2023</b> 6295 / 8616 / 10014 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka kuracia s vajcom	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka kuracia s vajcom	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				
<b>Piatok</b> <b>24.11.2023</b> 6272 / 7358 / 8183 / 0 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			