

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.06.2020 5175 / 6499 / 7685 / 9357 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 09.06.2020 7577 / 9619 / 10713 / 13020 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 10.06.2020 4686 / 5557 / 6512 / 7555 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka špenátová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 11.06.2020 5303 / 7046 / 7976 / 9703 (kJ)	Puding s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 12.06.2020 4942 / 6161 / 7008 / 8561 (kJ)	Obložený sendvič Školská šťava	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.06.2020 5175 / 6499 / 7685 / 9357 (kJ)	Polievka karfiolová so zeleninou Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/220/2. 56/72/88/104 130/195/240/2. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Ovocná šťava	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Utorok 09.06.2020 7577 / 9619 / 10713 / 13020 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 86/112/148/17. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7 1,7 12	Buchta plnená balená Detská výživa	80/100/100/13. 150/160/170/2.	1,3,7
Streda 10.06.2020 4686 / 5557 / 6512 / 7555 (kJ)	Polievka brokolicová so syrom Hovädzí guláš maďarský Zemiaky varené s maslom II. Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 94/120/136/16. 120/150/200/2. 150/200/200/2.	7 1 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
Štvrtok 11.06.2020 5303 / 7046 / 7976 / 9703 (kJ)	Polievka zemiaková so zeleninou Špagety s mäsom a syrom Jablká - školské ovocie Školská šťava 100%	180/200/220/2. 175/230/270/3. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	7,9 1,7	Anglický rožok Školské ovocie a ovocná šťava	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Piatok 12.06.2020 4942 / 6161 / 7008 / 8561 (kJ)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Heľpianske trhance Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/220/2. 190/250/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,7 7 7	Croasant Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	150/200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.06.2020 5175 / 6499 / 7685 / 9357 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené pľnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 09.06.2020 7577 / 9619 / 10713 / 13020 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 10.06.2020 4686 / 5557 / 6512 / 7555 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka špenátová Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 11.06.2020 5303 / 7046 / 7976 / 9703 (kJ)	Puding s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 12.06.2020 4942 / 6161 / 7008 / 8561 (kJ)	Obložený sendvič Školská šťava	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.06.2020 5175 / 6499 / 7685 / 9357 (kJ)	Polievka karfiolová so zeleninou Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/220/2. 56/72/88/104 130/195/240/2. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Ovocná šťava	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Utorok 09.06.2020 7577 / 9619 / 10713 / 13020 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 86/112/148/17. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7 1,7 12	Buchta plnená balená Detská výživa	80/100/100/13. 150/160/170/2.	1,3,7
Streda 10.06.2020 4686 / 5557 / 6512 / 7555 (kJ)	Polievka brokolicová so syrom Hovädzí guláš maďarský Zemiaky varené s maslom II. Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 94/120/136/16. 120/150/200/2. 150/200/200/2.	7 1 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
Štvrtok 11.06.2020 5303 / 7046 / 7976 / 9703 (kJ)	Polievka zemiaková so zeleninou Špagety s mäsom a syrom Jablká - školské ovocie Školská šťava 100%	180/200/220/2. 175/230/270/3. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	7,9 1,7	Anglický rožok Školské ovocie a ovocná šťava	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Piatok 12.06.2020 4942 / 6161 / 7008 / 8561 (kJ)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Heľpianske trhance Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/220/2. 190/250/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,7 7 7	Croasant Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	150/200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.06.2020 5175 / 6499 / 7685 / 9357 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 09.06.2020 7577 / 9619 / 10713 / 13020 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 10.06.2020 4686 / 5557 / 6512 / 7555 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka špenátová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 11.06.2020 5303 / 7046 / 7976 / 9703 (kJ)	Puding s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 12.06.2020 4942 / 6161 / 7008 / 8561 (kJ)	Obložený sendvič Školská šťava	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.06.2020 5175 / 6499 / 7685 / 9357 (kJ)	Polievka karfiolová so zeleninou Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/220/2. 56/72/88/104 130/195/240/2. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Ovocná šťava	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Utorok 09.06.2020 7577 / 9619 / 10713 / 13020 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 86/112/148/17. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7 1,7 12	Buchta plnená balená Detská výživa	80/100/100/13. 150/160/170/2.	1,3,7
Streda 10.06.2020 4686 / 5557 / 6512 / 7555 (kJ)	Polievka brokolicová so syrom Hovädzí guláš maďarský Zemiaky varené s maslom II. Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 94/120/136/16. 120/150/200/2. 150/200/200/2.	7 1 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
Štvrtok 11.06.2020 5303 / 7046 / 7976 / 9703 (kJ)	Polievka zemiaková so zeleninou Špagety s mäsom a syrom Jablká - školské ovocie Školská šťava 100%	180/200/220/2. 175/230/270/3. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	7,9 1,7	Anglický rožok Školské ovocie a ovocná šťava	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Piatok 12.06.2020 4942 / 6161 / 7008 / 8561 (kJ)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Heľpianske trhance Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/220/2. 190/250/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,7 7 7	Croasant Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	150/200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.06.2020 5175 / 6499 / 7685 / 9357 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené pľnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 09.06.2020 7577 / 9619 / 10713 / 13020 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 10.06.2020 4686 / 5557 / 6512 / 7555 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka špenátová Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyrė	100/100/1.	1,8
Štvrtok 11.06.2020 5303 / 7046 / 7976 / 9703 (kJ)	Puding s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 12.06.2020 4942 / 6161 / 7008 / 8561 (kJ)	Obložený sendvič Školská šřava	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavľina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.06.2020 5175 / 6499 / 7685 / 9357 (kJ)	Polievka karfiolová so zeleninou Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/220/2. 56/72/88/104 130/195/240/2. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Ovocná šťava	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Utorok 09.06.2020 7577 / 9619 / 10713 / 13020 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 86/112/148/17. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7 1,7 12	Buchta plnená balená Detská výživa	80/100/100/13. 150/160/170/2.	1,3,7
Streda 10.06.2020 4686 / 5557 / 6512 / 7555 (kJ)	Polievka brokolicová so syrom Hovädzí guláš maďarský Zemiaky varené s maslom II. Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 94/120/136/16. 120/150/200/2. 150/200/200/2.	7 1 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
Štvrtok 11.06.2020 5303 / 7046 / 7976 / 9703 (kJ)	Polievka zemiaková so zeleninou Špagety s mäsom a syrom Jablká - školské ovocie Školská šťava 100%	180/200/220/2. 175/230/270/3. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	7,9 1,7	Anglický rožok Školské ovocie a ovocná šťava	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Piatok 12.06.2020 4942 / 6161 / 7008 / 8561 (kJ)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Heľpianske trhance Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/220/2. 190/250/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,7 7 7	Croasant Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	150/200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.06.2020 5175 / 6499 / 7685 / 9357 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 09.06.2020 7577 / 9619 / 10713 / 13020 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 10.06.2020 4686 / 5557 / 6512 / 7555 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka špenátová Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 11.06.2020 5303 / 7046 / 7976 / 9703 (kJ)	Puding s piškótami	130/180/1.	1				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 12.06.2020 4942 / 6161 / 7008 / 8561 (kJ)	Obložený sendvič Školská šťava	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.06.2020 5175 / 6499 / 7685 / 9357 (kJ)	Polievka karfiolová so zeleninou Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/220/2. 56/72/88/104 130/195/240/2. 50/70/70/100 150/200/200/2.	1,7,9 1,7 7	Šalát parížsky Pečivo tukové Ovocná šťava	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Utorok 09.06.2020 7577 / 9619 / 10713 / 13020 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát mix Čaj čierny	180/200/220/2. 86/112/148/17. 110/150/170/1. 50/80/80/110 150/200/200/2.	1,7 1,7 12	Buchta plnená balená Detská výživa	80/100/100/13. 150/160/170/2.	1,3,7
Streda 10.06.2020 4686 / 5557 / 6512 / 7555 (kJ)	Polievka brokolicová so syrom Hovädzí guláš maďarský Zemiaky varené s maslom II. Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 94/120/136/16. 120/150/200/2. 150/200/200/2.	7 1 7	Cereálne výrobky Jogurt ovocný	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
Štvrtok 11.06.2020 5303 / 7046 / 7976 / 9703 (kJ)	Polievka zemiaková so zeleninou Špagety s mäsom a syrom Jablká - školské ovocie Školská šťava 100%	180/200/220/2. 175/230/270/3. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	7,9 1,7	Anglický rožok Školské ovocie a ovocná šťava	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Piatok 12.06.2020 4942 / 6161 / 7008 / 8561 (kJ)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Heľpianske trhance Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/220/2. 190/250/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,7 7 7	Croasant Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	150/200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			