

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.01.2023 4650 / 5901 / 6788 / 8146 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka zeleninová s droždovými halu. Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/200/22. 96/112/128/ 110/150/17. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 17.01.2023 6410 / 8212 / 9564 / 11481 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyrė Šalát mrkvový sladký Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 66/83/100/1. 130/195/24. 65/95/95/11. 150/200/20.	1,7 3,1 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 18.01.2023 4798 / 5791 / 6534 / 7626 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka tofu syrová s vajco. Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/25/30/3. 150/200/2.	1 6,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh. Ovocie	180/200/22. 94/120/136/ 80/90/120/1. 150/200/20. 100/150/15.	1,7 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 19.01.2023 3480 / 4883 / 5969 / 7204 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka z vaječnej zápražky Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 45/55/65/75 120/150/20. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	1,3,7,9 1,10 7 10	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 20.01.2023 4773 / 5741 / 6544 / 7758 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Strapačky so syrokremom * Mlieko plnotučné Termizovaný tvarohový dezert (různe p.	191/212/23. 180/240/29. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 1,3,7 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 16.01.2023 4650 / 5901 / 6788 / 8146 (kJ)						
Utorok 17.01.2023 6410 / 8212 / 9564 / 11481 (kJ)						
Streda 18.01.2023 4798 / 5791 / 6534 / 7626 (kJ)						
Štvrtok 19.01.2023 3480 / 4883 / 5969 / 7204 (kJ)						
Piatok 20.01.2023 4773 / 5741 / 6544 / 7758 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			