

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>17.04.2023</b> 7199 / 8874 / 10258 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka sedliacka Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/22. 214/280/31. 110/150/17. 150/200/20.	1,7,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová	55/65/75/9. 20/26/32/4.	1 7
<b>Utorok</b> <b>18.04.2023</b> 9054 / 12135 / 14055 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka mrkvová s krutómni Čevabčiči * Zemiaky varené Zeleninový obloha - cibuľa, horčica Kyslá uhorka Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 45/55/65/85 120/150/20. 0/18/27/40 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1,10 10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>19.04.2023</b> 6503 / 7998 / 9171 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka fazuľová so zeleninou Kuracie prsia Omáčka syrová Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Ovocie	180/200/22. 66/82/103/1. 55/75/90/11. 120/140/16. 150/200/20. 100/150/15.	1,9 1 1,7 1	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>20.04.2023</b> 6578 / 9911 / 11746 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Horehronský rezeň * Zemiakové pyrė Šalát miešaný Čaj ovocný	180/200/22. 0/105/120/1. 130/195/24. 50/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>21.04.2023</b> 5714 / 7387 / 8502 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 160/200/24. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7,8 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>17.04.2023</b> 7199 / 8874 / 10258 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
<b>Utorok</b> <b>18.04.2023</b> 9054 / 12135 / 14055 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
<b>Streda</b> <b>19.04.2023</b> 6503 / 7998 / 9171 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou plnkou	130/200/230/2.	1,3,7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
<b>Štvrtok</b> <b>20.04.2023</b> 6578 / 9911 / 11746 / 0 (kJ)	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				
	Ovocie	100/150/150/2.				
<b>Štvrtok</b> <b>20.04.2023</b> 6578 / 9911 / 11746 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
<b>Štvrtok</b> <b>20.04.2023</b> 6578 / 9911 / 11746 / 0 (kJ)	Buchta plnená	150/190/250/3.	1,3,7			
	Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7			
<b>Piatok</b> <b>21.04.2023</b> 5714 / 7387 / 8502 / 0 (kJ)	Obložený sendvič	100/130/150/1.	1,3,7,10			
	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% konc.	150/200/200/2.				
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>		