

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.05.2023 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 09.05.2023 8582 / 10965 / 12942 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Tatranská zmes Tarhoňa dusená Detská výživa Čaj ovocný	180/200/22. 86/127/143/ 110/140/17. 150/160/17. 150/200/20.	1,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 10.05.2023 5955 / 7192 / 8255 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Hovädzia pečienka na hubách/šampiň. Zemiaky opekané I. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 82/113/144/ 120/160/20. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 11.05.2023 6976 / 8441 / 9473 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka cesnaková so zemiakmi Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Šalát zelerový s jablkami Čaj ovocný	180/200/22. 93/103/124/ 110/150/17. 55/85/85/12. 150/200/20.	1,7 1,3,10 9	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 12.05.2023 5545 / 6657 / 7395 / 0 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20. 100/100/10.	4,9 1,7 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.05.2023 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Utorok 09.05.2023 8582 / 10965 / 12942 / 0 (kJ)	Anglický rožok Ovocný nápoj	70/90/110/140 200/200/200/2.	1,3,7	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 10.05.2023 5955 / 7192 / 8255 / 0 (kJ)	Šalát parížsky Pečivo tukové Jablkové pyré	50/80/80/110 50/70/80/100 100/100/100/1.	1 1,8			
Štvrtok 11.05.2023 6976 / 8441 / 9473 / 0 (kJ)	Croasant Jogurt čokoládový/vanilkový Ovocie	55/55/55/55 100/100/100/1. 100/150/150/2.	1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7,10
Piatok 12.05.2023 5545 / 6657 / 7395 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paradajky Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 19/22/27/36 200/200/200/2.	1 7,10			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		