

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.10.2021 5614 / 7001 / 8111 / 9790 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s tuniakom Mlieko banánové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,4,7,10 7	Polievka krupicová s vajcom Morčacie prsia zapekané so syrom Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 56/72/88/10. 130/195/24. 120/140/14. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 05.10.2021 8189 / 10590 / 12392 / 15157 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 214/280/31. 110/150/17. 150/200/20.	1,3 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrónom.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 06.10.2021 5846 / 7094 / 7971 / 9310 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka cibuľová Mlieko jahodové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka zemiaková so syrom Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 68/84/110/1. 110/130/16. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7,9 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 07.10.2021 5585 / 6402 / 7390 / 8730 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka brokolicovo-karfiolová Važecká pochúťka Šalát srbský Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 171/232/27. 60/90/90/13. 150/200/20.	7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 08.10.2021 4761 / 5968 / 6707 / 8075 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka gazdovská kuracia Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko plnotučné	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20.	7,9 1,7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 04.10.2021 5614 / 7001 / 8111 / 9790 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka syrová s tuniakom Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,4,7,10
Utorok 05.10.2021 8189 / 10590 / 12392 / 15157 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 06.10.2021 5846 / 7094 / 7971 / 9310 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka cibuľová Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 100/150/150/2.	1 3,7
Štvrtok 07.10.2021 5585 / 6402 / 7390 / 8730 (kJ)				Detská výživa Piškóty	150/160/170/2. 20/25/25/30	1,3
Piatok 08.10.2021 4761 / 5968 / 6707 / 8075 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			