

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.03.2018 do 16.03.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.03.2018 8514 / 9837 / 11560 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.049n 1.022-2n	Polievka cesnaková so zemiakmi Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj čierny	200/220/25. 220/250/29. 75/75/100 200/200/25.	5.007n 7.001n 24.065n 1.009n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.008n
Utorok 13.03.2018 7143 / 8239 / 9773 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	14.055n 1.020-2n	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Morčací rezeň prírodný Zemiaky varené s maslom II. Kompót hruškový Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 102/118/14. 150/210/25. 130/130/15. 200/200/25.	5.157n 9.035n 16.038n 19.005n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.079n 1.009n
Streda 14.03.2018 5977 / 6838 / 7973 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.016-2n	Polievka zo zeleného hrášku Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 250/286/34. 150/170/19. 200/200/25.	5.135n 6.009n 16.011n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 15.03.2018 5978 / 7122 / 8763 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka gulášová srbská Šampiňónové fašírky s bravčovým mäs. Zemiaková kaša II. Šalát mix Čaj ovocný so sirupom	213/235/26. 95/115/125 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.026n 12.056n 16.020n 24.011n 1.008n	Pečivo celozrné Nátierka vajcová Čaj čierny so sirupom	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.013n 2.063n 1.005n
Piatok 16.03.2018 5914 / 6643 / 7194 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.025n 1.0302n	Polievka milánska Žemľovka s tvarohom a jablkami II Sušené jablká Čaj bazový	200/220/25. 250/300/36. 30/30/30 200/200/25.	5.058n 14.064n 21.017n 1.032n	Školské ovocie - hrušky	200/200/0	21.0181n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				