

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.09.2016 do 16.09.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 12.09.2016 8200 / 9808 / 11706 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.022-2n	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Špagety s mäsom a syrom Voda	200/220/25. 230/270/31. 200/200/25.	5.130n 12.059n 1.048n	Pečivo tukové Nátierka džemová Čaj ovocný	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.011n 2.014n 1.006n
Utorok 13.09.2016 8769 / 10214 / 12955 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020n	Polievka z vaječnej zápražky Rybie filé vyprážané Zemiaková kaša II. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 90/105/125 200/260/32. 70/70/100 200/200/25.	5.119n 10.017n 16.020n 24.050n 1.048n	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.039n 1.005n
Streda 14.09.2016 8004 / 8966 / 10375 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.016-2n	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	242/264/30. 40/46/52 120/130/15. 90/120/150 200/200/25.	5.027n 6.053n 18.012n 16.005n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 15.09.2016 0 / 0 / 0 (kJ)									
Piatok 16.09.2016 6252 / 7086 / 8328 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.006n	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom. Strapačky so syrokremom Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	212/233/26. 240/290/34. 200/200/25. 100/100/10.	5.158n 13.037n 1.014-2 23.005n	Hrušky	150/150/2.	21.010n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				