

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.10.2025 5943 / 7398 / 8426 / 10437 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zemiaková so syrom Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Čaj ovocný	180/200/22. 94/110/131/. 120/140/16. 150/200/20.	1,7,9 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 14.10.2025 6962 / 9884 / 11479 / 14323 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zeleninová s droždovými halu. Bravčové stehno debrecínske * Zemiakové pyré I. Šalát miešaný Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 86/102/128/. 130/195/24. 50/90/90/12. 150/200/20.	1,3,7,9 1 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 15.10.2025 6415 / 8064 / 9376 / 11259 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka z fazuľových strukov kyslá Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 85/102/125/. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 16.10.2025 4897 / 8122 / 9299 / 11361 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka bryndzová pena Mlieko vanilkové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka milánska Vyprážaný syr * Hranolky pečené v rúre * Tatárska omáčka z jogurtu Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/90/105/12. 85/100/135/. 45/55/65/80 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 7,10	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Piatok 17.10.2025 6731 / 7243 / 7990 / 9173 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Cestoviny Posýпка maková na cestoviny Mlieko polotučné Jogurt čokoládový/vanilkový	191/212/23. 120/140/16. 29/38/48/58 150/200/20. 100/100/10.	1 1 7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 13.10.2025 5943 / 7398 / 8426 / 10437 (kJ)				Anglický rožok Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	70/90/110/140 25/25/25/25 200/200/200/2.	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 14.10.2025 6962 / 9884 / 11479 / 14323 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 15.10.2025 6415 / 8064 / 9376 / 11259 (kJ)				Obložený rožok Jablkové pyré	100/130/150/1. 100/100/100/1.	1,3,7,10 1,3,8
Štvrtok 16.10.2025 4897 / 8122 / 9299 / 11361 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Ovocný nápoj Ovocie	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 75/150/150/20.	1 3,7
Piatok 17.10.2025 6731 / 7243 / 7990 / 9173 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Croasanty	100/100/100/1. 110/55/55/55	7 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.