

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 06.05.2019 do 10.05.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.05.2019 5729 / 6549 / 7977 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát cviklový s chrenom Čaj ovocný	200/220/25. 260/290/32. 80/80/110 200/200/25.	1 7,9	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 07.05.2019 6889 / 7738 / 8933 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	1,3,7 7	Polievka hovädzia Cestovina Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 15/17/20 160/176/20. 90/120/150 200/200/25.	9 1 1,7,9,10 1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Streda 08.05.2019 0 / 0 / 0 (kJ)									
Štvrtok 09.05.2019 4622 / 5336 / 6490 (kJ)	Puding kakaový Piškóty	150/150/2. 25/25/30	7 1,3	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Rybie filé zapечené so syrom a s jablk. Zemiaky varené s maslom II. Šalát mrkvový sladký Čaj čierny	200/220/25. 108/127/14. 150/200/25. 95/95/115 200/200/25.	1,7 4,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Piatok 10.05.2019 5420 / 6586 / 8046 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka drotárska Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Čaj ovocný	212/233/26. 190/250/31. 60/75/90 200/200/25.	3,7,9 1,3,7 7	Jablká	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.