

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.09.2025 6030 / 7295 / 8277 / 10106 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zeleninová s drožďovými halu. Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 25/25/25/25 150/200/20.	1,3,7,9 3,7 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 09.09.2025 6392 / 8337 / 9093 / 11726 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Hovädzia pečienka husárska Tarhoňa dusená Šalát hlávkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 94/110/131/. 110/140/17. 30/60/60/80 150/200/20.	1,3,7 1 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofei.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Streda 10.09.2025 7174 / 9101 / 10155 / 12686 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka sedliacka Kuracie stehná pečené s plnkou Ryža dusená Kompót ananásový Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 115/200/24. 110/150/17. 100/130/13. 150/200/20.	1,7,9 1,3,7	Jablkové pyrė Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Štvrtok 11.09.2025 5811 / 6780 / 7785 / 9551 (kJ)	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	7	Polievka zelerová Važecká pochúťka Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Opekaný chlieb, pečivo	180/200/22. 171/232/27. 60/90/90/12. 150/200/20. 7/9/9/12	1,7,9 1,3 1	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 12.09.2025 6353 / 6696 / 7491 / 8696 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka gazdovská kuracia Strapačky so syrokrémom * Mlieko polotučné Jogurt ovocný	180/200/22. 180/240/29. 150/200/20. 100/100/10.	7,9 1,3,7 7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.09.2025 6030 / 7295 / 8277 / 10106 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 7 1,5,6,8
Utorok 09.09.2025 6392 / 8337 / 9093 / 11726 (kJ)				Buchty plnená Mlieko ochutené	80/100/100/13. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 10.09.2025 7174 / 9101 / 10155 / 12686 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Uhorky šalátové Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 13/16/20/24 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 11.09.2025 5811 / 6780 / 7785 / 9551 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 12.09.2025 6353 / 6696 / 7491 / 8696 (kJ)				Jogurt ovocný Piškóty Croasant	100/100/100/1. 20/25/25/30 110/55/55/55	7 1,3 1,3,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.