

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce Adresa : 059 19 Vikartovce 138	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.05.2018 do 25.05.2018	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.05.2018 5719 / 6564 / 7836 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.076n 1.022-2n	Polievka zemiaková so zeleninou Hovädzí tokáň na smotane Ryža dusená Čaj čierny s citrónom	200/220/25. 120/136/15. 150/170/19. 200/200/25.	5.132n 6.023n 16.011n 1.011n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.006n
Utorok 22.05.2018 8496 / 9759 / 11827 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	14.055n 1.020-2n	Polievka šalátová Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša II. Šalát miešaný Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 90/110/130 200/260/32. 90/90/120 200/200/25.	5.088n 12.041n 16.020n 24.010n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka vajíčková s kečup. Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.064n 1.005n
Streda 23.05.2018 5478 / 6315 / 7655 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 23/27/34 200/200/2.	3.007n 2.019n 1.018-2n	Polievka hŕstková Pizza so šunkovou salámou Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 200/210/31. 200/200/25.	5.038n 22.005n 1.026n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 24.05.2018 4620 / 5671 / 6951 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	2.003n	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Morčací rezeň prírodný Zemiaky varené s maslom II. Kompót ananášový Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 102/118/14. 150/210/25. 130/130/15. 200/200/25.	5.115n 9.035n 16.038n 19.001n 1.048n	Pečivo tukové Nátierka syrová pena Čaj jablkový so škorickou	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.011n 2.039n 1.033n
Piatok 25.05.2018 4512 / 5273 / 5872 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.025n 1.0302n	Polievka hydínové ragú Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný	218/240/27. 230/300/35. 70/70/100 200/200/25.	5.039n 13.006n 24.001n 1.006n	Školské ovocie - jablká	200/200/0	21.0171n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				