

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 13.01.2020 do 17.01.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.01.2020 6679 / 8288 / 9128 / 11194 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s mrkvo. Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Croasant Čaj čierny	80/100/10. 150/200/2.	1,3,7
Utorok 14.01.2020 7913 / 9846 / 11875 / 13895 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka cibulová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 15.01.2020 5586 / 6566 / 7517 / 8683 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka viedenská Mlieko ochutené plnotučné .	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 16.01.2020 6088 / 7400 / 8427 / 10222 (kJ)	Puding s piškótami	210/150/1.	7				Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 17.01.2020 4250 / 6258 / 7128 / 8503 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 13.01.2020 do 17.01.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 13.01.2020 6679 / 8288 / 9128 / 11194 (kJ)	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčové stehno s pečeňou na smotane Slovenská ryža Jablkové pyré Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 90/115/133/16. 120/140/160/2. 100/100/100/1. 150/200/200/2.	7,9 1,7 1 1,8	Anglický rožok Džús	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 14.01.2020 7913 / 9846 / 11875 / 13895 (kJ)	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Hranolky pečené v rúre Čaj ovocný	180/200/220/2. 94/120/136/14. 110/150/170/1. 85/100/135/16. 150/200/200/2.	1,3,7 1,10	Chlieb Nátierka šunková pena Jablkové pyré	60/100/150/15. 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7,10 1,8
Streda 15.01.2020 5586 / 6566 / 7517 / 8683 (kJ)	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 136/172/188/2. 80/90/120/150 150/200/200/2.	1,7 1,7 1,3,7	Cereálne výrobky Jogurt smotanový	25/33/40/50 100/100/100/1.	7
Štvrtok 16.01.2020 6088 / 7400 / 8427 / 10222 (kJ)	Polievka z vaječnej zápražky Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované Zemiaková kaša I. Kompót miešaný Čaj čierny	180/200/220/2. 115/200/240/2. 130/195/240/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3,7 7	Obložený rožok Cereálna tyčinka Ovocná šťava	100/130/150/1. 35/35/35/35 150/200/200/2.	1,3,7,10
Piatok 17.01.2020 4250 / 6258 / 7128 / 8503 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Špenátové halušky so syrovou omáčkou Čaj ovocný Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 200/250/290/3. 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,7 1,3,7	7 days chlebíky Mlieko ochutené školské Syr tavený apetito	150/200/200/2. 0/85/95/105	7 1,3,6,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.