

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.05.2023 6867 / 8373 / 9452 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Sotté z kuracích pŕs Ryža zeleninová Jablkové pyré Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/118/ 110/145/17. 100/100/10. 150/200/20.	1,7 10 9 1,8	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 30.05.2023 9106 / 11828 / 13491 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka brokolicová so syrom Poľské zrazy * Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s ananásom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 115/150/17. 130/195/24. 60/90/90/11. 150/200/20.	7 1,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 31.05.2023 6452 / 8247 / 9639 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko s medom pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka milánska Hovädzia roštenka s brusnicami Zemiaky opekané I. Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 66/82/98/13. 120/160/20. 110/150/17. 150/200/20.	1,3,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 01.06.2023 6504 / 8141 / 9366 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka zemiak. krúpová so zeleninou Bravčový závitok prírodný * Tarhoňa dusená Šalát hlávkový Čaj ovocný	180/200/22. 94/116/132/ 110/140/17. 30/60/60/80 150/200/20.	7,9 1,3,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Piatok 02.06.2023 5593 / 6901 / 7927 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s tavený. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Palacinky s džemom Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Jogurt čokoládový/vanilkový	180/200/22. 180/240/30. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavľina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 29.05.2023 6867 / 8373 / 9452 / 0 (kJ)	Anglický rožok Jablkové pyrė	70/90/110/140 100/100/100/1.	1,3,7 1,8			
				Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný	130/200/230/2. 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 30.05.2023 9106 / 11828 / 13491 / 0 (kJ)	Buchta plnená Mlieko ochutené	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7			
Streda 31.05.2023 6452 / 8247 / 9639 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Syr tvrdý Ovocný nápoj	50/70/80/100 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7 7			
Štvrtok 01.06.2023 6504 / 8141 / 9366 / 0 (kJ)	Croasant Jogurt čokoládový/vanilkový	50/70/80/100 100/100/100/1.	1 7	Chlieb na olovrant Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 4,7
Piatok 02.06.2023 5593 / 6901 / 7927 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s taveným syrom Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		