

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.05.2022 5417 / 6874 / 8003 / 9821 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Batátový krém Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný	180/200/22. 85/102/125/ 110/150/17. 60/90/90/11. 150/200/20.	7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 31.05.2022 6962 / 9117 / 10786 / 13408 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka karfiolová so sójovými knedlič. Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiakové pyré I. Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 160/220/25. 130/195/24. 150/200/20.	1,3,6,7, 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 01.06.2022 6243 / 7421 / 8284 / 9538 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko s medom pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka sedliacka Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocno - zeleninový nápoj z prírodnéh.	180/200/22. 136/172/18. 80/90/120/1. 150/200/20.	1,7,9 1,7 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 02.06.2022 5693 / 9548 / 11440 / 13925 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Vyprážený syr * Hranolky pečené v rúre * Tatárska omáčka z jogurtu Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/90/105/12. 85/100/135/ 45/55/65/80 150/200/20.	1,3 1,3,7 7,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Piatok 03.06.2022 5105 / 6205 / 7218 / 8500 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Ryžový nákyp s ovocím a pudingom Čaj ovocný Jablkové pyré	180/200/22. 240/280/35. 150/200/20. 100/100/10.	1,7 7 1,8	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 30.05.2022 5417 / 6874 / 8003 / 9821 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 7
Utorok 31.05.2022 6962 / 9117 / 10786 / 13408 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 01.06.2022 6243 / 7421 / 8284 / 9538 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,7 1,8
Štvrtok 02.06.2022 5693 / 9548 / 11440 / 13925 (kJ)				Croasant Jogurt čokoládový/vanilkový	150/190/250/3. 100/100/100/1.	1,3,7 7
Piatok 03.06.2022 5105 / 6205 / 7218 / 8500 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			