

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.03.2021 4917 / 6573 / 7418 / 8817 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka cícerová Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
Utorok 02.03.2021 8147 / 10260 / 11733 / 13995 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Maslo Šunka dusená Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7 7
Streda 03.03.2021 6245 / 7520 / 8498 / 9878 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko ochutené (rôzne príc.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 04.03.2021 4246 / 6767 / 7626 / 9201 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7
Piatok 05.03.2021 4847 / 5855 / 6701 / 7859 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 01.03.2021 4917 / 6573 / 7418 / 8817 (kJ)	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu Ázijská kuracia panvica Ryža zeleninová Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/87/98/109 110/145/175/2. 150/200/200/2.	6,9 9	Buchta osie hniezdo Mlieko ochutené (rôzne príchute)	55/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Utorok 02.03.2021 8147 / 10260 / 11733 / 13995 (kJ)	Polievka zelerová s opekaným chlebom Koložvárska kapusta Zemiaková kaša I. Čaj čierny Cereálna tyčinka	180/200/220/2. 135/170/220/2. 130/195/240/2. 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,7,9 1,7 7	Obložený rožok Ovocný nápoj multivitamín Cereálna tyčinka	100/130/150/1. 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,3,7,10
Streda 03.03.2021 6245 / 7520 / 8498 / 9878 (kJ)	Polievka hovädzia Cestovina Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 13/15/17/20 34/40/46/52 110/120/130/1. 80/90/120/150 150/200/200/2.	9 1 1,7,9 1,3,7	Anglický rožok Jablkové pyré	70/90/110/140 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
Štvrtok 04.03.2021 4246 / 6767 / 7626 / 9201 (kJ)	Polievka hŕstková s jemným bulgurom a červenou š. Horehronský rezeň Zemiakový šalát so zel. I./MŠ zemiaková kaša, kom. Čaj ovocný Ovocie	180/200/220/2. 0/105/120/135 150/190/240/2. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1 1,3,7 9,10	Pečivo celozrné Šalát parížsky Ovocný nápoj multivitamín	50/70/80/100 70/100/100/12. 150/200/200/2.	1
Piatok 05.03.2021 4847 / 5855 / 6701 / 7859 (kJ)	Polievka rybacia zimná Granadiersky pochod so syrom Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 170/240/300/3. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,4,9 1,7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			