

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce
Adresa : 059 19 Vikartovce 138

JEDÁLNY LÍSTOK od 14.11.2016 do 18.11.2016

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.11.2016 6139 / 7135 / 8617 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.079n 1.022-2n	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Tatranská zmes Tarhoňa dusená Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 127/143/16. 140/170/21. 200/200/25.	5.068n 7.042n 16.017n 1.008n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.031n 1.009n
Utorok 15.11.2016 7595 / 8752 / 10490 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	200/230/2. 200/200/2.	14.055n 1.020-2n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Losos na cesnaku s pórom Zemiaková kaša II. Šalát mix Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 58/70/80 200/260/32. 80/80/110 200/200/25.	5.066n 10.004n 16.020n 24.011n 1.005n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.006n
Streda 16.11.2016 4962 / 5641 / 6757 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.007n 1.016-2n	Polievka karfiolová so zeleninou Špagety so syrom a kečupom Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 250/300/35. 200/200/25.	5.048n 13.044n 1.026n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 17.11.2016 0 / 0 / 0 (kJ)									
Piatok 18.11.2016 6526 / 7242 / 8541 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka oškvarková Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.033n 1.029n	Polievka krúповá s údeným mäsom Nákyp ryžový s kompótom Mlieko plnotučné Cereálna tyčinka	212/233/26. 260/300/37. 200/200/25. 1/1/1	5.055n 14.026n 1.014-2 23.001n	Banány	200/200/2.	21.001n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková				Hlavný kuchár : Anna Drevková				