Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 17.12.2018 do 21.12.2018**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **17.12.2018** **5212 / 6004 / 7231 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka slovenská šajtlava Hovädzí tokáň na smotane Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 120/136/15. 140/165/18. 200/200/25.	1,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok **18.12.2018** **7051 / 8316 / 9834 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes. Školské ovocie - jablká	100/120/1. 20/25/40 200/200/2. 200/200/0	1,3,7 7 7	Polievka drožďová so syrom tofu Karfiol vyprážaný Zemiaková kaša I. Šalát uhorkový Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 150/170/20. 195/240/29. 90/90/120 200/200/25.	6,9 1,3,7 7	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný so sirupom	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 7
Streda **19.12.2018** **5762 / 6429 / 7567 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka oškvarková Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II. Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 160/180/20. 150/170/19. 140/140/15. 200/200/25.	1,7 1,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok **20.12.2018** **4414 / 5276 / 6596 (kJ)**	Puding vanilkový s kompót.	160/160/1.	7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom I. Šalát z červenej kapusty Čaj čierny s medom	200/220/25. 103/127/15. 150/210/25. 90/90/110 200/200/25.	1,3,7 1,4,7 7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s medom	65/75/90 20/25/40 19/22/30 200/200/2.	1 7
Piatok **21.12.2018** **4976 / 5577 / 6153 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Špenátové halušky so syrovou omáčko. Mlieko	211/232/26. 250/290/34. 200/200/25.	1,9 1,3,7 7	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.