

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 01.06.2020 do 05.06.2020	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.06.2020 5086 / 6416 / 7413 / 8833 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 02.06.2020 5514 / 8734 / 10173 / 12405 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 03.06.2020 5267 / 6184 / 6967 / 8123 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 04.06.2020 5165 / 6624 / 7579 / 9497 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 05.06.2020 6887 / 8198 / 9316 / 10811 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová				Hlavný kuchár : Anna Drevková				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 01.06.2020 5086 / 6416 / 7413 / 8833 (kJ)	Polievka zemiaková so syrom Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/220/2. 86/102/118/13. 110/150/170/1. 150/200/200/2.	1,7,9 10	Cereálne výrobky - baken rolls Džús Syr tavený	25/33/40/50 10/20/25/30	7
Utorok 02.06.2020 5514 / 8734 / 10173 / 12405 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša II. Šalát mrkvový s ananásom Čaj čierny	180/200/220/2. 0/90/100/115 130/195/240/2. 60/90/90/110 150/200/200/2.	1,7 1,3,7 7	Anglický rožok Džús	70/90/110/140	1,3,7
Streda 03.06.2020 5267 / 6184 / 6967 / 8123 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Hovädzí tokáň na smotane Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 104/120/136/1. 120/140/165/1. 150/200/200/2.	1 1,7 1	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Voda minerálna	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7,10
Štvrtok 04.06.2020 5165 / 6624 / 7579 / 9497 (kJ)	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša II. Kompót miešaný Čaj ovocný	180/200/220/2. 42/48/57/69 130/195/240/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,3,7,9 4,7 7	Buchty pečené s lekvárom Mlieko školské	80/100/100/13. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Piatok 05.06.2020 6887 / 8198 / 9316 / 10811 (kJ)	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou a zemi. Ravioli plnené tvarohom Posýпка strúhanková na cestoviny Čaj čierny Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/2. 150/220/250/2. 25/32/40/48 150/200/200/2. 100/100/100/1.	1,9 1,3,7 1 7	Chlieb na desiatu Nátierka syrová (Lučina) s tuniakom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,4,7,10 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlna Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.