

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.11.2016 9915 / 11253 / 13423 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.042n 1.022-2n	Polievka cibuľová so zemiakmi Cestoviny pene so syrovou omáčkou a . Omáčka syrová Čaj čierny Jablkové pyrė	200/220/25. 42/48/54 75/90/110 200/200/25. 100/100/10.	5.011n 9.055n 18.013n 1.009n 20.008n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.006n
Utorok 08.11.2016 9966 / 12078 / 14856 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	3.015n 2.006n 1.020-2n	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiaky varené s maslom II. Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 210/240/27. 150/210/25. 200/200/25.	5.157n 12.045n 16.038n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.039n 1.009n
Streda 09.11.2016 8096 / 9132 / 10473 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko karamelové plnotuč.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.016-2n	Polievka z fazuľkových strukov Hovädzia pečienka na smotane Knedľa kysnutá Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 130/156/17. 90/120/150 200/200/25.	5.103n 6.033n 16.005n 1.026n	Jablkové pyrė	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 10.11.2016 10511 / 12187 / 14431 (kJ)	Krupicová kaša	250/300/3.	14.016n	Polievka hrstková Bravčový závitok prírodný Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	200/220/25. 116/132/14. 150/170/19. 90/90/120 200/200/25.	5.038n 7.036n 16.011n 24.053n 1.006n	Pečivo celozrné Nátierka vajcová Čaj ovocný	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	3.013n 2.063n 1.006n
Piatok 11.11.2016 4572 / 5247 / 6375 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Ovocná šťava	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.067n 1.029n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Karfiol vyprážený Zemiaková kaša II. Šalát uhorkový Čaj čierny so sirupom	214/236/26. 150/170/20. 200/260/32. 90/90/120 200/200/25.	5.079n 13.013n 16.020n 24.036n 1.005n	Hrušky	150/150/2.	21.010n
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Mária Petrenková			Hlavný kuchár : Anna Drevková					