

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.11.2025 6302 / 7847 / 8966 / 11052 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka zemiaková so syrom Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/22. 220/260/27. 50/75/75/10. 150/200/20.	1,7,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 11.11.2025 7134 / 10030 / 11770 / 14448 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zeleninová s droždovými halu. Kapusta bulharská Zemiakové pyré Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 120/140/20. 130/195/24. 150/200/20.	1,3,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Streda 12.11.2025 6009 / 7688 / 8758 / 10610 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka mrkvová mliečna so strúhaný. Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1,3,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvovo - syrová s. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/34/4. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 13.11.2025 5464 / 6708 / 7559 / 9084 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Šalát z červenej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 94/120/136/. 190/210/26. 45/90/90/11. 150/200/20.	1,7 1,10	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Piatok 14.11.2025 6505 / 8049 / 8549 / 9770 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Pizza hniezda Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 150/210/21. 100/100/10. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 10.11.2025 6302 / 7847 / 8966 / 11052 (kJ)				Anglický rožok Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	70/90/110/140 25/25/25/25 200/200/200/2.	1,3,7 1,5,6,8
Utorok 11.11.2025 7134 / 10030 / 11770 / 14448 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 12.11.2025 6009 / 7688 / 8758 / 10610 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka syrová pena Suchá saláma Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 0/14/19/24 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 13.11.2025 5464 / 6708 / 7559 / 9084 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 4,7
Piatok 14.11.2025 6505 / 8049 / 8549 / 9770 (kJ)				Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.