

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.09.2023 6568 / 7987 / 9164 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka sedliacka Hovädzí tokáň na smotane * Halušky Čaj ovocný Jablkové pyrė	180/200/22. 104/120/13. 120/160/18. 150/200/20. 100/100/10.	1,7,9 1,7 1,3 1,8	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 12.09.2023 10088 / 12887 / 14827 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Šalát z červenej kapusty Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 85/100/135/ 45/90/90/11. 150/200/20.	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková (sterilizo. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 19/23/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 13.09.2023 5149 / 6519 / 7975 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka hrstková Bravčový závitok prírodný * Zemiakové pyrė Kyslá uhorka Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 94/116/132/ 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,9 1,3,10 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 14.09.2023 7687 / 9305 / 10481 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Špagety s mäsom a syrom Čaj ovocný Jablká	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20. 100/150/15.	1,3,7 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Piatok 15.09.2023 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 11.09.2023 6568 / 7987 / 9164 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Šunka dusená	10/20/25/30				
	Zeleninová obloha - red'kovka	12/16/20/24				
Utorok 12.09.2023 10088 / 12887 / 14827 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka hrášková (sterilizovaný)	19/23/27/34	7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Závin kysnutý s makovou plnkou	130/200/230/2.	1,3,7			
	Mlieko ochutené	150/200/200/2.	7			
Streda 13.09.2023 5149 / 6519 / 7975 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7			
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				
Štvrtok 14.09.2023 7687 / 9305 / 10481 / 0 (kJ)				Pečivo tukové	50/70/80/100	1
				Nátierka sardinková	20/26/32/40	4,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			
Piatok 15.09.2023 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						