

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>31.10.2022</b> 4516 / 5624 / 6529 / 7804 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka sedliacka Bravčový perkelt Cestoviny Čaj ovocný	180/200/22. 116/142/16. 120/140/16. 150/200/20.	1,7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>01.11.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
<b>Streda</b> <b>02.11.2022</b> 6730 / 8066 / 9189 / 10969 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Mlieko vanilkové pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková s medvedím cesn. Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót ovocný Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	7 1,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>03.11.2022</b> 4912 / 5949 / 6896 / 8150 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka mrkvová s krutonami Koložvárska kapusta * Zemiakové pyrė Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 135/170/22. 130/195/24. 150/200/20.	1,7 1,7 7	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>04.11.2022</b> 4916 / 6561 / 7651 / 9334 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10	Polievka zeleninová s pečefnými halu. Palacinky s džemom Čaj ovocný	180/200/22. 180/240/30. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3,7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavľina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>31.10.2022</b> 4516 / 5624 / 6529 / 7804 (kJ)				Prázdniny		
<b>Utorok</b> <b>01.11.2022</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
<b>Streda</b> <b>02.11.2022</b> 6730 / 8066 / 9189 / 10969 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka liptovská Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
<b>Štvrtok</b> <b>03.11.2022</b> 4912 / 5949 / 6896 / 8150 (kJ)				Croasant Jogurt čokoládový/vanilkový	55/55/55/55 100/100/100/1.	1,3,7 7
<b>Piatok</b> <b>04.11.2022</b> 4916 / 6561 / 7651 / 9334 (kJ)				Obložený sendvič Ovocný nápoj s jablkami	100/130/150/1. 200/200/200/2.	1,3,7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			